

# TAKE ME OUT

UČME SA VONKU!

ZIMA  
2

## AKO SA V ZIME ZAHRIAŤ



Viete, ako sa chrániť pred zimou? Ak ste odpovedali, že teplým oblečením, máte samozrejme pravdu. A viete, ako sa pred zimou chránia vtáčiky? Oni veru nemajú také možnosti ako ľudia. Chráni ich perie, ktoré im v prípade veľkých mrazov nie vždy pomáha. Niektoré druhy sa preto počas mrazivých nocí ukryjú v dutinách stromov, iné prečkajú mrazy v závetří medzi vetvičkami, ale sú aj také, ktoré prespávajú spoločne v skupinkách vedľa seba a navzájom sa takto ohrievajú.



Počasiu v januári býva chladné, aj pranostika hovorí: Na svätého Marcela lezie zima do tela. Viete, ako sa dá chrániť pred mrazivým počasím tak, aby vám nebola zima? Vyskúšajte si naše tipy na zahriatie. Dajte si však pozor, pretože nie všetky by vám pomohli. Práve naopak. Porozmýšľajte nad nimi a do Záznamovej kartičky zapíšte, ktoré by mali byť účinné a ktoré nie.



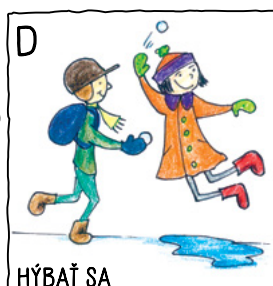
TÚLIŤ SA V SKUPINE



STÁŤ SÁM BEZ POHYBU



DAŤ SI POHÁR  
STUDENEJ VODY



HÝBAŤ SA



DAŤ SI TEPLÝ ČAJ



STÁŤ NA MIESTE



DAŤ SI ZÁZVOR



ŽUVAŤ ŽUVÁČKU



STÁŤ NA MRAZE  
BEZ RUKAVÍC



DAŤ SI RUKAVICE

# ZÁZNAMOVÁ TABUĽKA



OZNAČENIE  
TIPOV  
NA ZAHRIATIE

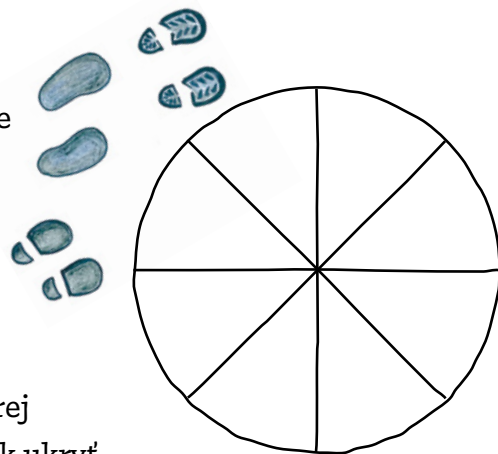
OZNAČENIE  
TIPOV, KTORÉ  
NEZAHREJÚ


ČO EŠTE MÔŽETE UROBIŤ, ABY VÁM BOLO V ZIME TEPLA?

## NAHÁŇAČKA V SNEHU



Zahrajte si naháňačku v snehu, tá vám istotne pomôže zabudnúť na chlad a ani vaše telo vplyvom pohybu nepremrzne. Pred samotnou hrou si musíte odkrokovat cestičky v snehu, po ktorých budete utekať. Vytvorte si veľký kruh (ideálne s priemerom 8 metrov). Zo stredu si odkrokovajte 8 cestičiek smerom k jeho obvodu. V strede bude „bezpečná búdka“, v ktorej naháňačka začína a zároveň sa v nej môžete kedykoľvek ukryť pred mačkou, ktorá naháňa všetky vtáčiky okolo „búdky“.



Všetci môžu utekať len po vykrokovovaných cestičkách. Čím vyšší sneh, tým väčšia zábava.

## NA ZÁVER SA POROZPRÁVAJTE O TOM, ČO STE SA NAUČILI:

AKO SA V ZIME CHRÁNIME  
PRED CHLADOM?

AKO SA MÔŽU CHRÁNIŤ VTÁČIKY?

AKO BY SME SA MALI OBLIEKAŤ?

KEBY SI BOL VTÁČIK, ODLIETAL BY SI NA ZIMU DO TEPLÝCH  
KRAJÍN, ALEBO BY SI PREZIMOVAL DOMA? PREČO?

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Spolufinancované z programu Európskej únie ERASMUS +. Podpora Európskej komisie na výrobu tejto publikácie nepredstavuje súhlas s obsahom, ktorý odráža len názory autorov, a Komisia nemôže byť zodpovedná za prípadné použitie informácií, ktoré sú v nej obsiahnuté.

STRM ŽIVOTA

inak

RUKKILILLE  
LASTEAEED

JAN EVANGELISTA PURKYNĚ  
UNIVERSITY  
IN ÚSTÍ NAD LABEM

DANISH NATURE APPROACH  
DNA

ROKODUČIA  
FACULTA PREČOVACEJ  
UNIVERZITY  
1949